

GEMEINDE SALEM



STAATLICH  
ANERKANNTER  
ERHOLUNGORT



# SENIORENRATGEBER DER GEMEINDE SALEM

INFORMATIONEN FÜR SENIOR\*INNEN  
UND IHRE ANGEHÖRIGEN



# SENIORENRATGEBER DER GEMEINDE SALEM

INFORMATIONEN FÜR SENIOR\*INNEN  
UND IHRE ANGEHÖRIGEN

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Gemeinde Salem  
Bürgermeister Manfred Härle  
Am Schlossee 1  
88682 Salem

Tel 07553 823-0  
Fax 07553 823-33  
[gemeinde@salem-baden.de](mailto:gemeinde@salem-baden.de)

### GESTALTUNG

KOMMUNIKATIONSDESIGN | Kathrin Schmidt

Stand Februar 2023



# INHALT

## FREIZEIT

- 06 Mobilität im Alltag
- 08 Gemeinsam aktiv  
Feiern, Spiel & Unterhaltung
- 12 Gemeinsam aktiv  
Sport & Bewegung

## BEHÖRDEN

- 18 Seniorenangelegenheiten - Rente - Pflege

## SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

- 24 Beratung und Unterstützung
- 27 Betreuung
- 28 Mittagstisch

## GESUNDHEIT UND PFLEGE

- 32 Pflege & Medizinische Versorgung
- 38 Wohnen im Alter
- 42 Hausnotruf und Mobilfunk

## PERSÖNLICHER BEISTAND

- 46 Hospiz
- 48 Trauerbegleitung / Einzelgespräch
- 49 Telefonseelsorge / Silbernetz

## IM NOTFALL

- 51 Notfallpass
- 52 Wichtige Notruf-Nummern



# FREIZEIT

06 Mobilität im Alltag

08 Gemeinsam aktiv  
Feiern, Spiel & Unterhaltung

12 Gemeinsam aktiv  
Sport & Bewegung



WICHTIGER BESTANDTEIL DES ALLTAGS. MOBIL ZU SEIN BEDEUTET, SICH ZU VERSORGEN, FREI-ZEITBESCHÄFTIGUNGEN ODER BERUFLICHEN TÄTIGKEITEN NACHZUGEHEN UND AM GESELLSCHAFTLICHEN LEBEN TEILZUHABEN.

# FREIZEIT MOBILITÄT IM ALLTAG

---

## **EMMA RUFBUS**

Der Emma Rufbus befördert jeden innerhalb des Gemeindegebietes Salem von Haltestelle zu Haltestelle zu einem Fahrpreis von 1,00 €. Fahrscheine können beim Fahrer erworben werden.

## **MALTESER HILFSDIENST GGMBH**

Fahrdienst für Rollstuhlfahrer und Senioren (Kranken- und Dialysefahrten, Einkaufsfahrten)



## LINZGAU SHUTTLE E. V.

Der Linzgau Shuttle befördert ältere Menschen, die das 75. Lebensjahr vollendet haben, sowie Hilfebedürftige und Menschen mit Behinderung unentgeltlich in Salem und Frickingen, innerhalb dieser Gemeinden oder in die Nachbargemeinden von Tür zu Tür.

### **EMMA RUFBUS**

#### **EINSATZTAGE**

Mo - Fr 08.00 – 20.00 Uhr

#### **ANMELDUNG UNTER**

Tel 0751 3614152

(spätestens 60 Minuten

vor Fahrtantritt)

[www.bodo.de](http://www.bodo.de) oder bodo-App

### **MALTESER HILFSDIENST GGBH**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Jessica Zeller

Zum Degenhardt 23

88662 Überlingen

Tel 07551 970972

[fahrdienst.ueberlingen@malteser.org](mailto:fahrdienst.ueberlingen@malteser.org)

[www.malteser-bodensee.de](http://www.malteser-bodensee.de)

### **LINZGAU SHUTTLE E. V.**

#### **EINSATZTAGE**

Mo - Fr 08.30 – 12.30 Uhr

14.00 – 18.00 Uhr

#### **ANMELDUNG UNTER**

Tel 07553 83 600 33

(Mo - Fr 16.00 – 18.00 Uhr)

[post@linzgau-shuttle.de](mailto:post@linzgau-shuttle.de)

[www.linzgau-shuttle.de](http://www.linzgau-shuttle.de)



EIN ABWECHSLUNGSREICHER ALLTAG MIT BEWEGUNG  
VERBESSERT DAS SEELISCHE WOHLBEFINDEN, STEIGERT  
DIE LEBENSLUST UND DAMIT DIE LEBENSQUALITÄT.  
WER AKTIV IST, DEM FÄLLT ES LEICHTER MIT ANDEREN IN  
KONTAKT ZU BLEIBEN.

# FREIZEIT

## GEMEINSAM AKTIV FEIERN, SPIEL & UNTERHALTUNG

---

### **KATHOLISCHER ALTENKREIS SALEM - WEILDORF - LEUSTETTEN - BEUREN - ALTENBEUREN**

Der katholische Altenkreis trifft sich einmal im Monat zum geselligen Beisammensein in der Alten Post in der Schlossanlage Salem (auch Bernhardusheim genannt). Zwei- bis dreimal im Jahr werden Ausflüge mit dem Bus angeboten. Es gibt Vortragsreihen zum Thema Natur, Kultur, Musik und Gesang. Zu den Veranstaltungen werden Kaffee und Kuchen angeboten.



**KATHOLISCHER ALTENKREIS  
SALEM - WEILDORF - LEUSTETTEN -  
BEUREN - ALTENBEUREN**

**ANSPRECHPARTNER**

Monika Marchal

Tel 07554 2101 113

monika.marchal@gmx.de

[www.kath-salem.de/](http://www.kath-salem.de/)

[lebendige-gemeinde/senioren/  
altenkreis-salem-beuren-weildorf](#)

**FORUM ÄLTERWERDEN  
SALEM-MIMMENHAUSEN**

**ANSPRECHPARTNER**

Herbert Sorg

Breslauer Straße 7

88682 Salem

Tel 07553 96872

Fritz Großhardt

Kolpingstraße 7

88682 Salem

Tel 07553 8819

forum\_aelterwerden\_mmh@t-online.de

[www.kath-salem.de/](http://www.kath-salem.de/)

[lebendige-gemeinde/senioren/  
forum-aelterwerden-salem-mimmenhausen](#)

**FORUM ÄLTERWERDEN  
SALEM-MIMMENHAUSEN**

Das FORUM Älterwerden Salem-Mimmenhausen versteht sich als ein Forum, in dem sich ältere Mitbürger\*innen treffen, informieren und austauschen können. Es ist eine Einrichtung der Pfarrgemeinde Salem-Mimmenhausen. Es wird von dieser, und von der Gemeinde Salem, unterstützt und getragen. Das FORUM Älterwerden arbeitet unabhängig und ist politisch und konfessionell neutral. Das Leitungsteam des FORUM Älterwerden Salem-Mimmenhausen bemüht sich, in ehrenamtlichem Engagement einmal im Monat ein geselliges, fröhliches Miteinander zu bieten. Mit den angebotenen Veranstaltungen, Vorträgen und Ausflügen wollen wir das Miteinander in unserer Gemeinde fördern und pflegen. Auf die Veranstaltungen wird jeweils im Gemeindeviertelungsblatt Salem Aktuell, im Kirchenblatt, im Schaukasten in der Kirchgasse 1, sowie im Internet hingewiesen.

## **DER SENIORENTREFF NEUFRACH**

Der Seniorentreff ist eine Einrichtung der Pfarrgemeinde St. Peter und Paul in Neufrach und organisiert für die älteren Mitbürger ab 65 Jahren unterhaltsame und informative Zusammenkünfte und Ausflüge. Die Treffen finden monatlich (in der Regel am zweiten Mittwoch) um 14.00 Uhr im Pfarrzentrum Neufrach in der Fridolin-Amann-Straße statt. Im Winterhalbjahr wird immer am letzten Mittwoch im Monat von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr ein Spielernachmittag angeboten. Genaue Zeiten und Termine findet man im Salemer Kirchenblatt, Salem aktuell oder der örtlichen Presse. Bei Bedarf steht auch ein Fahrdienst zur Verfügung, einfach vorher anmelden.

## **Seniorentanz- und Gymnastikgruppe des Seniorentreff Neufrach**

Die Tanz- und Gymnastikgruppe trifft sich wöchentlich montags im Pfarrzentrum St. Peter und Paul zu meditativen und geselligen Kreistänzen oder zu senioren-gerechten Bewegungsübungen.





## SENIORENTREFF JUNGE ALTE

Die Gruppe der JUNGEN-ALTEN will gemeinsam alle 14 Tage einen Nachmittag miteinander verbringen, gemütlich mit Raum für ein Schwätzle, für Besinnung und vieles mehr.

**TREFFPUNKT:** Evangelisches Gemeindehaus in Salem

### DER SENIORENTREFF NEUFRACH

#### ANSPRECHPARTNER

Lucia Seidel-Buchmann

Tel 07553 9189691

lucia.seidel-buchmann@gmx.de

[www.kath-salem.de/](http://www.kath-salem.de/)

[gruppierungen/senioren/](#)

[seniorentreff-neufrach](#)

### SENIORENTREFF JUNGE ALTE

#### ANSPRECHPARTNER

Evangelische Kirchengemeinde

- Pfarramt

Schlossstraße 13

88682 Salem

Tel 07553 280

[buero@ev-kirche-salem.de](mailto:buero@ev-kirche-salem.de)



SENIORINNEN UND SENIOREN WOLLEN SO LANGE WIE MÖGLICH ENGAGIERT UND SELBSTSTÄNDIG LEBEN UND AKTIV BLEIBEN KÖNNEN. VERSCHIEDENE ANGEBOTE UNTERSTÜTZEN SIE DABEI.

# FREIZEIT

## GEMEINSAM AKTIV SPORT & BEWEGUNG

---

### **SKI-CLUB SALEM – SKIFIT SENIOREN 50+**

Die Gruppe trifft sich von September bis Mai jeden Donnerstag um 19.30 Uhr zur Skigymnastik in der Turnhalle Mimmenhausen. Willkommen sind alle, die auch im Alter noch Spaß an Sport, Geselligkeit und Wintersport haben. Einfach vorbeikommen und schnuppern. Weitere Aktivitäten der Gruppe: 3-tägige Skifreizeit mit Halbpension im Montafon, eintägige Skiausfahrten und ein vielseitiges Sommerprogramm mit Fahrradtouren, Wanderungen, Besichtigungen von verschiedenen Einrichtungen, Grillabende usw.

**SKI-CLUB SALEM - SKIFIT SENIOREN 50+****ANSPRECHPARTNER**

Karl-Heinz Decker

Tel 07553 2463880

Mobil 0170 8955 885

[www.skiclub-salem.de](http://www.skiclub-salem.de)

**SPORTANGEBOTE  
SPORTVEREIN NEUFRACH****ANSPRECHPARTNER**

Tel 0170 5303756

Mobil 0178 9310342

**SPORTANGEBOTE SPORTVEREIN NEUFRACH****Gymnastik**

>> Montag und Dienstag Sporthalle Neufrach  
Rücken- und gelenkschonende Mobilisation und  
Kräftigung zur Förderung der Beweglichkeit und zur  
Stabilisation des Gelenkapparates

**Nordic-Walking / Walking**

>> Donnerstag Start bei der Sporthalle Neufrach  
Walking in der Gruppe, angepasst an die Leistungs-  
fähigkeit der Teilnehmer

**Tanzen**

>> Donnerstag Prinz Max in Neufrach  
Cha Cha Cha, Walzer, Discofox, Quickstep, Rumba,  
Samba, Tango, Slowfox ...  
Tanzen lernen unter professioneller Anleitung

## **GESUNDHEITSSPORT FÜR JEDES ALTER TSV MIMMENHAUSEN**

Die Philosophie hinter dem Angebot lautet: So früh wie möglich und so lange wie möglich. Der jüngste Teilnehmer ist 2 und der älteste 95 Jahre alt.

### **Fit ins Alter**

>> Montag 16.30 – 17.45 Uhr / DGH Mimmenhausen mit Annemarie Rayczyk, Übungsleiterin mit C-Lizenz Fitness und Gesundheit

### **Fitte Senioren**

>> Freitag 14.00 – 16.00 Uhr / Bildungszentrum Halle mit Annemarie Rayczyk

### **Fit im besten Alter / Mobilisation, Kräftigung, Beweglichkeit**

>> Freitag 09.30 – 10.30 Uhr / Prinz Max Neufach oder eine andere Sportstätte mit Annemarie Rayczyk (bitte vorher anrufen)



**GESUNDHEITSSPORT FÜR  
JEDES ALTER / TSV MIMMENHAUSEN**

**ANSPRECHPARTNER**

TSV Mimmenhausen e. V.

Abteilung Turnen

Annemarie Rayczyk

Tel 07553 502

[annemarie.rayczyk@t-online.de](mailto:annemarie.rayczyk@t-online.de)

**FITNESS FÜR SENIOREN -  
FIT IN JEDEM ALTER**

**ANSPRECHPARTNER**

TuS Beuren

Helga Frick

Übungsleiterin C und B Prävention

Kursleiterin Beckenboden und Pilates

Tel 07554 1039

[www.tusbeuren.de](http://www.tusbeuren.de)

**FITNESS FÜR SENIOREN - FIT IN JEDEM ALTER**

In der Gymnastikstunde wird die Beweglichkeit, Mobilität und die Koordination geschult. So können die körperliche Fitness und die Freude an der Bewegung lange erhalten bleiben. Mit einem abwechslungsreichen Übungsangebot wird muskulären Ungleichgewichten entgegengewirkt. Ein Hauptaugenmerk wird bei allen Stunden auf die Haltungsschulung gelegt. Geselligkeit und Kommunikation sind ebenfalls wichtige Punkte in den Turnstunden.

>> Montag 17.15 - 18.15 Uhr / DGH Beuren

Teilnehmer: Frauen

**DRK-GRUPPENKURSE GYMNASTIK**

>> Montag 15.45 - 16.45 Uhr / Pfarrheim Neufrach

Ansprechpartner

Gertraud Kitzmann, Tel 07556 1229

>> Donnerstag 16.30 - 17.30 Uhr /

DGH Mimmenhausen

Ansprechpartner

Christel Bordasch





# BEHÖRDEN

18 Seniorenangelegenheiten  
Rente - Pflege



DAS ÄLTERWERDEN BRINGT AUCH HÄUFIG VERÄNDERUNGEN IN DEN GEWOHNTEN LEBENSWEISEN MIT SICH. EIN UMFASSENDES BERATUNGSANGEBOT KANN HILFE BEI GESUNDHEITLICHEN, FINANZIELLEN UND SOZIALEN FRAGEN GEBEN.

# BEHÖRDEN

## SENIOREN- ANGELEGENHEITEN

### RENTE - PFLEGE

---

#### **RATHAUS SALEM**

Im Rathaus werden allgemeine Fragen zu Seniorenangelegenheiten beantwortet, Hilfe beim Ausfüllen des Rentenantrages geleistet und Ansprechpartner für Fachfragen vermittelt.



## **DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG - BERATUNGSSTELLEN**

Die individuelle Beratung in allen Rentenfragen und Fragen der beruflichen Rehabilitation ist Aufgabe der deutschen Rentenversicherung. Beratungstermine können telefonisch, online oder in einer der Beratungsstellen (Friedrichshafen oder Ravensburg) stattfinden.

### **RATHAUS SALEM ALLGEMEINE ANFRAGEN ZU SENIORENANGELEGENHEITEN**

**ANSPRECHPARTNER**  
Amt für Bürgerdienste  
Am Schlossee 1  
88682 Salem  
Amtsleitung  
Tel 07553 823-30

### **HILFE BEI DER RENTENANTRAGSTELLUNG**

**ANSPRECHPARTNER**  
Amt für Bürgerdienste  
Am Schlossee 1  
88682 Salem  
Tel 07553 823-39 / -32  
Terminvereinbarung erforderlich

### **DEUTSCHE RENTENVERSICHERUNG - BERATUNGSSTELLEN**

**ANSPRECHPARTNER**  
Deutsche Rentenversicherung  
Eisenbahnstraße 27  
88212 Ravensburg  
Tel 0751 8808-0  
regio.rv@drv-bw.de



LANDRATSAMT  
BODENSEEKREIS

**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS  
PFLEGESTÜTZPUNKT**

**ANSPRECHPARTNER**

Petra Mecking, Iwona Bartosch  
Glärnischstraße 1 - 3  
88045 Friedrichshafen  
Tel 07541 204-3129 (Fr. Mecking)  
Tel 07541 204-3274 (Fr. Bartosch)  
[pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de](mailto:pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de)

**Öffnungszeiten**

Mo - Fr 09.00 – 12.00 Uhr  
Do 14.00 – 17.00 Uhr

**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS  
PFLEGESTÜTZPUNKT**

Beratung für Betroffene und Angehörige zu allen  
Fragen der Pflege.



## **KREISSENIORENRAT BODENSEEKREIS**

Der Kreissenorenrat (KSR) ist eine Vereinigung der Vertreter von Organisationen und Gruppierungen, sowie Einzelpersonen, die in der Altenhilfe tätig sind.

Durch die Mitwirkung und enge Zusammenarbeit in verschiedenen Projektgruppen des Landratsamtes Bodenseekreis werden gemeinsame Lösungen ältere Menschen betreffend erarbeitet.

## **KREISSENIORENRAT BODENSEEKREIS**

Die Internetseite des Kreissenorenrates Bodenseekreis informiert ausführlich unter



[www.kreissenorenrat-bsk.de](http://www.kreissenorenrat-bsk.de)





# SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

24 Beratung und Unterstützung

27 Betreuung

28 Mittagstisch



OB IM HAUSHALT, IM GARTEN, BEIM EINKAUFEN, BEI  
ARZTBESUCHEN ODER SPAZIERGÄNGEN – FÜR NAHEZU  
JEDEN BEREICH GIBT ES DAS PASSENDE ANGEBOT UND  
DEN PASSENDEN ANBIETER.

# SOZIALE UNTERSTÜTZUNG

## BERATUNG UND UNTERSTÜTZUNG

---

### **ANGEBOTE ZUR UNTERSTÜTZUNG IM ALLTAG**

Die Unterstützungsangebote tragen dazu bei, dass Pflegebedürftige möglichst lange in ihrer häuslichen Umgebung bleiben können und ihre sozialen Kontakte aufrechterhalten. Eine aktuelle Übersicht der anerkannten Angebote im Bodenseekreis finden Sie unter



[www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/  
seniorenpflege/unterstuetzung-im-alltag](http://www.bodenseekreis.de/soziales-gesundheit/seniorenpflege/unterstuetzung-im-alltag)



Mit Hilfe und Pflege länger  
zuhause wohnen



**LANDRATSAMT BODENSEEKREIS  
SOZIALPLANUNG**

**ANSPRECHPARTNER**

Wiltrud Bolien  
Albrechtstraße 75  
88045 Friedrichshafen  
Tel 07541 204-5640  
wiltrud.bolien@bodenseekreis.de

**CARITASVERBAND FÜR DAS DEKANAT  
LINZGAU E. V. (WESTLICHER KREISTEIL)  
BERATUNGSSTELLE FÜR  
ÄLTERE MENSCHEN UND ANGEHÖRIGE  
ANSPRECHPARTNER**

Heike Dindorf  
Johann-Kraus-Str. 3  
88662 Überlingen  
Tel 07551 830312  
heike.dindorf@caritas-linzgau.de  
www.caritas-linzgau.de

**SOZIALSTATION BODENSEE E. V.  
PFLEGEBERATUNGSBÜRO SALEM**

Öffnungszeiten  
Di – Do 08.00 – 12.00 Uhr

**ANSPRECHPARTNER**

Caroline Muche-Grill, Christine Carli  
Schlossseeallee 32  
88682 Salem  
Tel 07553 922240  
buero-salem@sozialstation-bodensee.de

## **INFORMATIONSD- UND BERATUNGSSTELLEN FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ UND DEREN ANGEHÖRIGE**

Eine Demenzerkrankung stellt sowohl für die Betroffenen, als auch für die Angehörigen einen tiefen Einschnitt und eine starke Belastung dar. Sie erhalten in den Beratungsstellen Informationen, Unterstützung und Entlastung.

## **MITBÜRGERHILFE SALEM E. V.**

Der Verein setzt sich im sozialen Bereich ein und unterstützt insbesondere hilfeschende, sozial benachteiligte Familien, Senioren und Einzelpersonen aus den Orten Salem, Deggenhausertal, Frickingen und Heiligenberg. Er berät und unterstützt bei finanziellen Notlagen und ist zur Vertraulichkeit (Datenschutz) verpflichtet.

### **DEUTSCHES ROTES KREUZ KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V. FACHSTELLE DEMENZ - UNTERSTÜTZUNG UND BEGLEITUNG, INFORMATION UND SCHULUNG**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Bruna Wernet

Rotkreuzstr. 2, 88046 Friedrichshafen

Tel 07541 504126

[bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de](mailto:bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de)

#### **GESCHÄFTSSTELLE MÜHLHOFEN**

Hallendorfer Str. 8, 88690 Uhdlingen-Mühlhofen

Tel 07556 323

[bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de](mailto:bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de)

Sprechstunden jeweils nach Vereinbarung

### **MITBÜRGERHILFE SALEM E. V.**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Hildegard Sasse

Ahornweg 2, 88682 Salem

Tel 07553 8899

[hildegard.sasse@t-online.de](mailto:hildegard.sasse@t-online.de)



# SOZIALE UNTERSTÜTZUNG BETREUUNG

---

## BETREUUNG

Betreuungsgruppen für einige Stunden am Nachmittag

### **MALTESER HILFEDIENST GMBH (ÜBERLINGEN)**

#### **BETREUUNGSZEITRAUM**

Di 14.00 – 17.00 Uhr

Die Senioren können auf Anfrage abgeholt werden

#### **ANSPRECHPARTNER**

Maria Carlson

Zum Degenhardt 23

88662 Überlingen

Tel 07551 970970

[pflege.ueberlingen@malteser.org](mailto:pflege.ueberlingen@malteser.org)

[www.malteser-bodensee.de](http://www.malteser-bodensee.de)

### **DEUTSCHES ROTES KREUZ**

#### **KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V.**

#### **BETREUUNGSZEITRAUM**

Di und Do 14.00 – 17.00 Uhr

Es gibt einen Fahrdienst

#### **ANSPRECHPARTNER**

DRK

Hallendorfer Str. 8

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07541 504-0

[bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de](mailto:bruna.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de)



FÄLLT DIE VERRICHTUNG ALLTÄGLICHER TÄTIGKEITEN ZUNEHMEND SCHWERER, MAN JEDOCH ANSONSTEN NOCH GUT ALLEIN ZURECHTKOMMT, KANN MAN AUF VERSCHIEDENE DIENSTLEISTUNGEN ZURÜCKGREIFEN, DIE EINEM DAS LEBEN ERLEICHTERN.



# SOZIALE UNTERSTÜTZUNG MITTAGSTISCH

---

## **ESSEN AUF RÄDERN/MAHLZEITENDIENSTE**

Senioren, die sich und ihre Haushaltsangehörigen mit einer warmen Mahlzeit versorgen wollen, können den Service „Essen auf Rädern“ in Anspruch nehmen. Darunter versteht man eine Dienstleistung von sozialen Einrichtungen, die das Essen bis an die Wohnungstür liefern.

Es gibt ein breites Spektrum an Angeboten, die sie sich direkt nach Hause holen können.



**HERZOGIN-LUISEN-RESIDENZ**

Essen auf Rädern 365 Tage im Jahr

**ANSPRECHPARTNER**

Herzogin-Luisen-Residenz

Fürstenbergstr. 3 - 5

88633 Heiligenberg

Tel 07554 9984137

[www.herzogin-luisen-residenz.de](http://www.herzogin-luisen-residenz.de)

**K5 CATERING & FEINKOST**

**ANSPRECHPARTNER**

K5

Am Riedweg 30

88682 Salem

Tel 07553 2194950

[info@k5catering-feinkost.de](mailto:info@k5catering-feinkost.de)

**MALTESER HILFSDIENST GGBH**

**ANSPRECHPARTNER**

Olga Gellert

Tel 0800 3020103

[menueservice.bodensee@malteser.org](mailto:menueservice.bodensee@malteser.org)

[www.malteser-bodensee.de](http://www.malteser-bodensee.de)



# GESUNDHEIT UND PFLEGE

32 Pflege & Medizinische Versorgung

38 Wohnen im Alter

42 Hausnotruf und Mobilfunk



NICHT IMMER UND NICHT JEDERZEIT KÖNNEN DIE ANGEHÖRIGEN BEI DER PFLEGE UND BETREUUNG UNTERSTÜTZEN. EINE ERGÄNZENDE MÖGLICHKEIT BIETET DIE BEAUFTRAGUNG EINES AMBULANTEN PFLEGEDIENSTES.

# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## PFLEGE & MEDIZINISCHE VERSORGUNG

---

### **AMBULANTE PFLEGEDIENSTE**

Menschen, die über längere Zeit krank oder pflegebedürftig sind, können mit Hilfe ambulanter und mobiler Dienste zu Hause gepflegt und versorgt werden.



**SOZIALSTATION BODENSEE E. V.  
PFLEGEBEREICH SALEM**

Leutkirch 20, 88682 Salem

**ANSPRECHPARTNER**

Denise Künstle PDL

Tel 07553 92220

info@sozialstation-salem.de

**PFLEGEBEREICH SALEM  
– AUSSENSTELLE SALEM-MITTE**

Schlossseeallee 34, 88682 Salem

**ANSPRECHPARTNER**

Ute Lenski PDL

Tel 07553 922250

info@sozialstation-salem.de

**MERCURIALIS  
GEMEINSCHAFT E. V.****ANSPRECHPARTNER**

Sigrid Skok

Heiligenberger Str. 5

88682 Salem

Tel 07553 6218

info@mercurialis.org

**BETREUUNG UND PFLEGE  
ZU HAUSE GMBH****ANSPRECHPARTNER**

Betreuung und Pflege zu Hause

Uhdingen am Hafen

Schulstr. 4

88690 Uhdingen-Mühlhofen

Tel 07556 9659020

uhldingenamhafen@korian.de

**MOBILE PFLEGE SERAFIN****ANSPRECHPARTNER**

Mobile Pflege Serafin

Gassenäckerstr. 14

88633 Heiligenberg

Tel 07552 9380303

kontakt@pflegedienst-serafin.de

**MALTESER HILFSDIENST GGMBH  
(ÜBERLINGEN)**

Häusliche Pflege, hauswirtschaftliche  
Versorgung und Betreuung im eigenen  
Haushalt

**ANSPRECHPARTNER**

Ambulanter Pflegedienst

Zum Degenhardt 23, 88662 Überlingen

Tel 07551 979970

pflege.ueberlingen@malteser.org

www.malteser-bodensee.de

**HOME CARE**

Ambulante Krankenpflege, Pflegestütz-  
punkt für Heiligenberg und Umland mit  
25 jähriger Erfahrung

24-Std.-Notruf 07554 9984313

**ANSPRECHPARTNER**

Home Care

Fürstenbergstr. 3 - 5, 88633 Heiligenberg

Tel 07554 99840

www.home-care-h.de



## TAGESPFLEGE

Die Tagespflege ist ein ergänzendes Angebot, das der Entlastung der pflegenden Angehörigen dient und zusätzlich zu den Leistungen für die häusliche Pflege in Anspruch genommen werden kann.

### **SOZIALSTATION BODENSEE E. V. TAGES UND NACHTPFLEGE**

Öffnungszeiten

Tagespflege

Mo - Fr 08.00 - 16.00 Uhr

Nachtpflege auf Anfrage

#### **ANSPRECHPARTNER**

Ute Lenski und Christine Carli

Tel 07553 922260

TNP-Salem@sozialstation-bodensee.de





## **KURZZEITPFLEGE**

Unter Kurzzeitpflege versteht man die vorübergehende kurzzeitige Versorgung in einer vollstationären Pflegeeinrichtung. Sie kann dann erforderlich werden, wenn die pflegende Person infolge von Krankheit oder Urlaub ausfällt, wenn die häusliche Versorgung vorübergehend nicht möglich ist oder im Anschluss an eine Krankenhausbehandlung.

Die folgenden Einrichtungen bieten feste und somit planbare Kurzzeitpflegeplätze an:

### **STIFTUNG ALTEN- UND PFLEGEHEIM WESPACH**

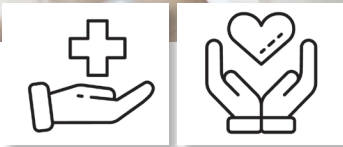
#### **ANSPRECHPARTNER**

Einrichtungsleitung Frank Grundkötter  
Pflegedienstleitung Ulrike Recht-Meyer  
Wespach 1  
88682 Salem  
Tel 07553 918599-0  
info@wespach.de  
www.wespach.de

### **SPITAL- UND SPENDENFONDS ÜBERLINGEN**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Christian Glage  
Alten- und Pflegeheim St. Ulrich  
St. Ulrichstr. 20, 88662 Überlingen  
Alten- und Pflegeheim St. Franziskus  
Franziskanerstr. 22, 88662 Überlingen  
Tel 07551 953440  
pflege@spitalfonds.de



### **VOLLSTATIONÄRE PFLEGEEINRICHTUNGEN**

Bei vollstationären Senioren- und Pflegeheimen steht eine kompetente und individuelle Betreuung, Pflege und hauswirtschaftliche Versorgung älterer und pflegebedürftiger Menschen durch geschultes Personal rund um die Uhr im Vordergrund.

**STIFTUNG LIEBENAU****HAUS DER PFLEGE ST. SEBASTIAN****ANSPRECHPARTNER**

Andrea Bakalikova

Säge 1

88693 Deggenhausertal

Tel 07555 92721-104

sebastian.pflege@stiftung-liebenau.de

**HAUS DER PFLEGE ST. NIKOLAUS****ANSPRECHPARTNER**

Sophie Rentsch

Grünwinkelstr. 8a

88696 Owingen

Tel 07551 94729-104

nikolaus.pflege@stiftung-liebenau.de

**SPITALFONDS MEERSBURG****ANSPRECHPARTNER**

Matthias Engler

Dr. Zimmermann-Stift

Kurallee 16

88709 Meersburg

Tel 07532 440-2100

spitalfonds@meersburg.de

**STIFTUNG ALTEN- UND PFLEGEHEIM  
WESPACH****ANSPRECHPARTNER**

Einrichtungsleitung

Frank Grundkötter

Pflegedienstleitung

Ulrike Recht-Meyer

Wespach 1

88682 Salem

Tel 07553 918599-0

info@wespach.de

www.wespach.de

**BELVITA-SENIORENDOMIZIL GMBH****ANSPRECHPARTNER**

Andrea Greszki

Hallendorfer Str. 7g

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07556 9296-11

info@belvita-seniorendomizil.de

www.belvita-seniorendomizil.de

**SCHAUINSLAND-  
PFLEGEBETRIEBS-GMBH****ANSPRECHPARTNER**

Heimleitung

Ulrike Reichle

Uhlidingen-Mühlhofen

Aachblick 5

88690 Uhlidingen-Mühlhofen

Tel 07556 9310-0

ulrike.reichle@korian.de



IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN DEN DRITTEN LEBENSABSCHNITT EINFACH GENIESSEN UND PROBLEMLOS GESTALTEN, DABEI SO LANGE WIE MÖGLICH UNABHÄNGIG UND SELBSTSTÄNDIG BLEIBEN.

# GESUNDHEIT UND PFLEGE WOHNEN IM ALTER

---

## SENIORENWOHNANLAGEN MIT SERVICEANGEBOTEN

**Betreutes Wohnen** im Alter ermöglicht einen selbstbestimmten Alltag in einer privaten Wohnung. Auch professionelle Pflege ist bei dieser Wohnform möglich.

**SENIORENZENTRUM FRICKINGEN E. G.**

Selbstbestimmtes Wohnen für Senioren mit entsprechenden Services „in Kooperation mit Dienstleistern“ wie häusliche Pflege, Hausnotruf, Einkaufs- und Essensservice, Fahrdienste ...

**ANSPRECHPARTNER**

Seniorenzentrum Frickingen e. G.  
Kirchstr. 14a  
88699 Frickingen  
Tel 07554 7939-884  
(erreichbar zwischen 08.30 – 12.00 Uhr)  
Tel 07554 7939-812 (AB)  
seniorenzentrum-frickingen@t-online.de

**SENIORENRESIDENZ  
AUGUSTINUM MEERSBURG****ANSPRECHPARTNER**

Augustinum, Kurallee 18  
88709 Meersburg  
Tel 07532 44260  
meersburg@augustinum.de

**HERZOGIN-LUISEN-RESIDENZ**

Betreutes Wohnen seit 25 Jahren. Mit den zusätzlichen Leistungen EU-zertifizierte Küche, Essen auf Rädern (365 Tage im Jahr), Therapieschwimmbad und Partyservice in Buffetform

**ANSPRECHPARTNER**

Herzogin-Luisen-Residenz  
Fürstenbergstr. 3 – 5  
88633 Heiligenberg  
Tel 07554 9984137  
www.herzogin-luisen-residenz.de

**SPITALFONDS MARKDORF****ANSPRECHPARTNER**

Seniorenzentrum St. Franziskus  
– Betreutes Wohnen  
Spitalstr. 1  
88667 Markdorf  
Tel.: 07544 95862106  
s.blaser@spitalfonds-markdorf.de

**AKTIV WOHNEN MEERSBURG****ANSPRECHPARTNER**

Aktiv Wohnen  
Dr. -Zimmermann-Str. 18/2  
88709 Meersburg  
Tel 0741 1748496  
kontakt@hamsl.de

**WOHNRESIDENZ AM SCHLOSSEE**

Betreutes Wohnen für Senioren

**ANSPRECHPARTNER**

Seniorenbetreuung  
Schloßsee Salem e. V.  
Kurt-Hahn-Str. 3 – 5  
88682 Salem  
Tel 07553 825100  
seniorenbetreuung.salem@t-online.de



## SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT

In „Senioren-Wohngemeinschaften“ leben Senioren selbstverantwortet oder mit Unterstützung eines Trägers gemeinschaftlich in einer Wohnung zusammen.

### **GENERATION+**

(barrierefreies Wohnen für Senioren)

#### **ANSPRECHPARTNER**

Sonja Straßer

Schlossseeallee 32 und 34

88682 Salem

Tel 07553 920723 (vormittags)

sonja.strasser@fsbau.de

### **WOHN-PFLEGE-GEMEINSCHAFT**

#### **HAUS OASE**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Haus Oase

Gartenstr. 3

88633 Heiligenberg

Tel 07552 97701

kontakt@pflagedienst-serafin.de

### **SENIOREN-WOHNGEMEINSCHAFT**

#### **AM SCHLOSSEE**

Pflege WG

#### **ANSPRECHPARTNER**

Wolfgang Maier

Kurt-Hahn-Str. 3

88682 Salem

Tel 07544 4868 oder 0171 5649948

maier-wolfgang@web.de





## WOHNBERATUNG BEI BEHINDERUNG UND PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

Die Wohnberatung bietet zusammen mit ehrenamtlichen Mitarbeitern Hilfe an, wenn eine Wohnung alters- bzw. behindertengerecht umgebaut werden soll, damit betroffene Personen so lange wie möglich zu Hause leben können. Die Beratung erfolgt für ältere Menschen und für Menschen mit Behinderungen. Beratungsthemen sind neben Um- und Einbaumaßnahmen auch Finanzierungsfragen.

### WOHNBERATUNG BEI BEHINDERUNG UND PFLEGEBEDÜRFTIGKEIT

#### ANSPRECHPARTNER

Landratsamt Bodenseekreis Sozialamt

Kreisseniorenrat

Glärnischstr. 1 - 3

88045 Friedrichshafen

Tel 07541 204-5118

[kreisseniorenrat@bodenseekreis.de](mailto:kreisseniorenrat@bodenseekreis.de)



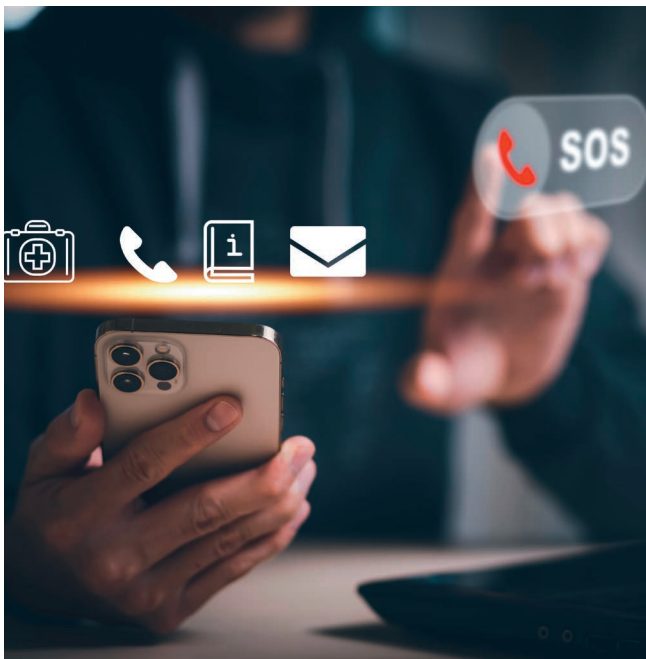
# GESUNDHEIT UND PFLEGE

## HAUSNOTRUF & MOBILFUNK



### **HAUSNOTRUF UND MOBILFUNK**

Ein Hausnotrufdienst bietet die Möglichkeit, in Not-situationen, rund um die Uhr, per Knopfdruck, schnell Hilfe zu holen. Das können Angehörige, Freunde, der ambulante Pflegedienst oder der Rettungsdienst sein.



Unter **[www.wegweiserpflegeundtechnik.de](http://www.wegweiserpflegeundtechnik.de)** finden Sie weitere Informationen und Hinweise auf verschiedene Modelle. Viele örtliche ambulante Pflegedienste bieten ein Notrufsystem an, darüber hinaus gibt es weitere überregionale Anbieter.



[www.wegweiserpflegeundtechnik.de](http://www.wegweiserpflegeundtechnik.de)

**DEUTSCHES ROTES KREUZ  
KREISVERBAND BODENSEEKREIS E. V.**

**ANSPRECHPARTNER**

Klaus Groth  
Hallendorfer Str. 8  
88690 Uldingen-Mühlhofen  
Tel 07556 9299844 oder  
Tel 0170 4516312  
[info@drk-kv-bodenseekreis.de](mailto:info@drk-kv-bodenseekreis.de)

**MALTESER HILFEDIENST GGBH**

**ANSPRECHPARTNER**

Martina Raupp  
Zum Degenhardt 23  
88662 Überlingen  
Tel 07551 970970  
[hausnotruf.bodenseee@malteser.org](mailto:hausnotruf.bodenseee@malteser.org)  
[www.malteser-hausnotruf.de](http://www.malteser-hausnotruf.de)



## PERSÖNLICHER BEISTAND

- 46 Hospiz
- 48 Trauerbegleitung / Einzelgespräch
- 49 Telefonseelsorge / Silbernetz



DIE HOSPIZARBEIT UND DIE STERBEBEGLEITUNG  
DIENEN DAZU, STERBENDEN EINE WÜRDEVOLLE  
LETZTE LEBENSPHASE ZU ERMÖGLICHEN.

# PERSÖNLICHER BEISTAND HOSPIZ

---

## **HOSPIZGRUPPEN**

Meistens möchten schwerkranke Menschen am liebsten zu Hause, in der vertrauten Umgebung, bleiben. Die Hospizgruppen bieten Unterstützung für Kranke und ihre Angehörigen, sie sind aber keine Pflegedienste. Das Angebot ist kostenlos.

**HOSPIZGRUPPE SALEM E. V.**  
**AMBULANTER HOSPIZDIENST**

Sie begleiten schwerstkranke, sterbende und trauernde Menschen zu Hause und in stationären Einrichtung.

**ANSPRECHPARTNER**

Jutta Opel (Kordinatorin)

Tel 07553 6667

[info@hospizgruppe-salem.de](mailto:info@hospizgruppe-salem.de)

[www.hospizgruppe-salem.de](http://www.hospizgruppe-salem.de)

**STIFTUNG LIEBENAU**  
**STATIONÄRES HOSPIZ IM**  
**FRANZISKUSZENTRUM**

**ANSPRECHPARTNER**

Silke Uhl

Franziskusplatz 1

88045 Friedrichshafen

Tel 07541 923-4111

[fn.hospiz@stiftung-liebenau.de](mailto:fn.hospiz@stiftung-liebenau.de)



**STATIONÄRES HOSPIZ**

Für schwerkranke Menschen, die Rund-um-die-Uhr-Pflege und Schmerzversorgung benötigen, kommt das stationäre Hospiz in Betracht.



DER TOD EINES GELIEBTEN MENSCHEN VERSETZT ANGEHÖRIGE IN EINE EMOTIONALE AUSNAHMESITUATION.

# PERSÖNLICHER BEISTAND

## TRAUERBEGLEITUNG / EINZELGESPRÄCH

### **TRAUERGRUPPE SALEM**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Kaya Sick

Im Pfarrheim in Salem Neufrach

Fridolin-Amann-Straße

88682 Salem

Tel 07553 6800

Helga Volk

Tel 07544 5034054

(Anrufbeantworter)

[www.hospizgruppe-salem.de](http://www.hospizgruppe-salem.de)

Anmeldung vorab





## **TELEFONSELSORGE - EIN OFFENES OHR FÜR ALLE ANLIEGEN**

Ratsuchende haben die Möglichkeit rund um die Uhr über Probleme und Krisen in jeder Lebenslage, zu sprechen.

## **EINFACH MAL REDEN - SILBERNETZ VERBINDET**

Silbernetz bahnt einsamen Menschen ab 60 den Weg aus der Isolation.

### **SPAZIERGÄNGE FÜR TRAUERENDE**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Ulla Graepel  
Tel 0160 97649862

### **SELBSTHILFEGRUPPE FÜR HINTERBLIEBENE NACH SUIZID**

#### **ANSPRECHPARTNER**

Hildegard Scheulen  
Tel 0170 98386814  
Bärbel Meier-Wichmann  
Tel 0151 58841422  
Anmeldung vorab

### **TELEFONSELSORGE**

Die Telefonseelsorge ist für jeden da.  
24 Stunden an 365 Tagen im Jahr

**TEL 0800 1110111**

### **SILBERNETZ**

Über 60 und niemand da zum Reden?  
Silbernetz verbindet. Anonym, vertraulich und kostenfrei.

Täglich von 08.00 - 22.00 Uhr

**Tel 0800 4 70 80 90**



# IM NOTFALL →

In manchen Situationen braucht man umgehend Hilfe, ist selbst jedoch nicht ansprechbar. Für schnelle Hilfe und damit Angehörige kontaktiert werden können, gibt es den Notfallpass. Dieser enthält alle nötigen Informationen um den Helfer wichtige Zeit zu sparen. Der Notfallpass passt ins Kartenfach Ihres Geldbeutels - und ist Helfern sofort sichtbar. Den Notfallpass können Sie hier per Hand ausfüllen, ausschneiden, falzen und zusammenkleben.

**TIPP** am besten die Karte laminieren, um diese vor Wasser und Abrieb zu schützen.

Hier ausschneiden



Hier falzen

**NOTFALLPASS** +

Name / Vorname

Geburtsdatum

Allergien

Chronische Krankheiten

Regelmäßige Medikamente

Hausarzt

Im Notfall benachrichtigen

Feuerwehr, Rettungsleitstelle,	
Rettungsdienst, Notarzt	112
Polizei-Notruf	110
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116 / 117
Apotheken-Notdienst	0800 0022833



# NOTRUF

**112**

Feuerwehr, Rettungsleitstelle,  
Rettungsdienst, Notarzt

---

**110**

Polizeinotruf

---

**116 oder 117**

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

---

**0800 0022833**

Apotheken-Notdienst

---



## DIE W-FRAGEN FÜR DIE NOTFALL-MELDUNG

- Wer meldet?
- Was ist passiert?
- Wo ist es passiert?
- Wie viele Verletzte oder Erkrankte?
- Welche Verletzungen oder Erkrankungen?
- Warten auf Rückfragen!